

CARNET DE ROUTE DES SOINS DE SANTÉ



Modèles de soins



ORGANISME DE SOUTIEN AUX

aidants naturels

DE L'ONTARIO



À propos de cette section

Pourquoi cette section est-elle importante?

L'Organisme allégera votre charge! Cette section est remplie d'outils, de modèles et de ressources qui peuvent être utilisés pour vous aider à organiser et à gérer votre routine et vos activités quotidiennes.

Comment utiliser cette section

Utilisez et adaptez cette section en fonction de vos besoins. Chaque parcours de soins est différent.

Comment les amis et la famille peuvent aider

Ce modèle fournit une ressource à utiliser lorsque vous cherchez du soutien. Les gens peuvent proposer d'aider, mais ne savent pas comment ils peuvent contribuer. Une liste des tâches pour lesquelles vous pourriez avoir besoin de soutien peut constituer une excellente ressource pour s'y référer rapidement. Envisagez de laisser les autres jouer un rôle pour vous aider à accomplir certaines des tâches figurant sur votre liste. L'union fait la force!

Tableau de planification des repas

La planification des repas est un moyen facile de gagner du temps, et présente bien d'autres avantages, comme la possibilité d'économiser de l'argent, de mieux manger, et de réduire les déplacements à l'épicerie et le temps passé à cuisiner. Si vous ou la personne dont vous vous occupez avez besoin d'aide pour les repas, cette section est un bon endroit pour noter qui fournit l'aide et quand cette aide est nécessaire.

Routines quotidiennes

Ce modèle a été créé pour inscrire vos routines quotidiennes. Cela peut être utile si vous avez un emploi du temps compliqué ou si vous avez besoin de soins dispensés par plusieurs personnes. Si vous avez un aidant naturel ou si des prestataires de soins de santé viennent à votre domicile, le fait de consigner votre plan sert de solution de rechange si vous n'êtes pas disponible pour fournir des soins - d'autres personnes peuvent alors consulter l'horaire et vous aider au besoin.

Diagramme du corps

Le modèle de diagramme corporel peut être utilisé pour suivre la douleur, les sensations, la force ou tout autre élément pertinent pour vous ou la personne dont vous vous occupez.

Semaine typique

Il s'agit d'un modèle pour inscrire votre routine quotidienne. Cela peut être utile lorsque les prestataires de soins de santé vont et viennent afin de leur partager les tâches à accomplir chaque jour.



Routines et préférences dans la maison

Ce modèle est utilisé pour inscrire les routines et les préférences. Par exemple, préférez-vous que la température de la maison soit maintenue à un certain niveau? Les stores sont-ils ouverts à une heure précise? Avez-vous des préférences en matière de préparation des aliments (par exemple, les aliments ne doivent pas se toucher)? Ces conseils sur les préférences peuvent faire la différence dans la qualité des soins pour vous ou la personne dont vous vous occupez et peuvent être partagés avec toute personne qui entre dans la maison.

Modèles de calendrier

Tenir un calendrier est essentiel pour rester organisé. Cela peut vous aider à savoir où vous devez aller chaque jour et quand. En vous tenant au courant de ces informations, vous pouvez réduire votre stress, vous aider à préparer vos rendez-vous et éviter les doubles réservations. Le fait d'avoir un calendrier permet également de savoir à l'avance les jours où un soutien supplémentaire serait requis. Utilisez les modèles vierges, ou votre propre calendrier, pour noter les rendez-vous, les procédures, les hospitalisations, les réunions, etc. Le calendrier peut être utilisé de la manière qui vous convient le mieux.

Les modèles inclus dans cette section ne sont que le début des modèles potentiels que vous pouvez trouver ou créer pour vous aider dans votre parcours. N'hésitez pas à ajouter, modifier ou remplacer tout contenu de ce Carnet de route par des ressources adaptées à votre parcours.



Comment les amis et la famille peuvent aider

Tâche	Qui peut aider
p. ex., tondre la pelouse	p. ex., George - Voisin



Tableau de planification ou suivi des repas

Période : _____

Période	Lundi
Allergies/Restrictions alimentaires :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Préférences ou considérations :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :

Repas	Mardi	Mercredi
Déjeuner	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Collation	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Dîner	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Collation	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Souper	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Collation	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :



Tableau de planification ou de suivi des repas

Période : _____

Repas	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Collation	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Dîner	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Collation	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Souper	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Collation	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :

Repas	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Collation	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Dîner	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Collation	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Souper	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :
Collation	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :	<input type="checkbox"/> Heure de soutien pour le repas :

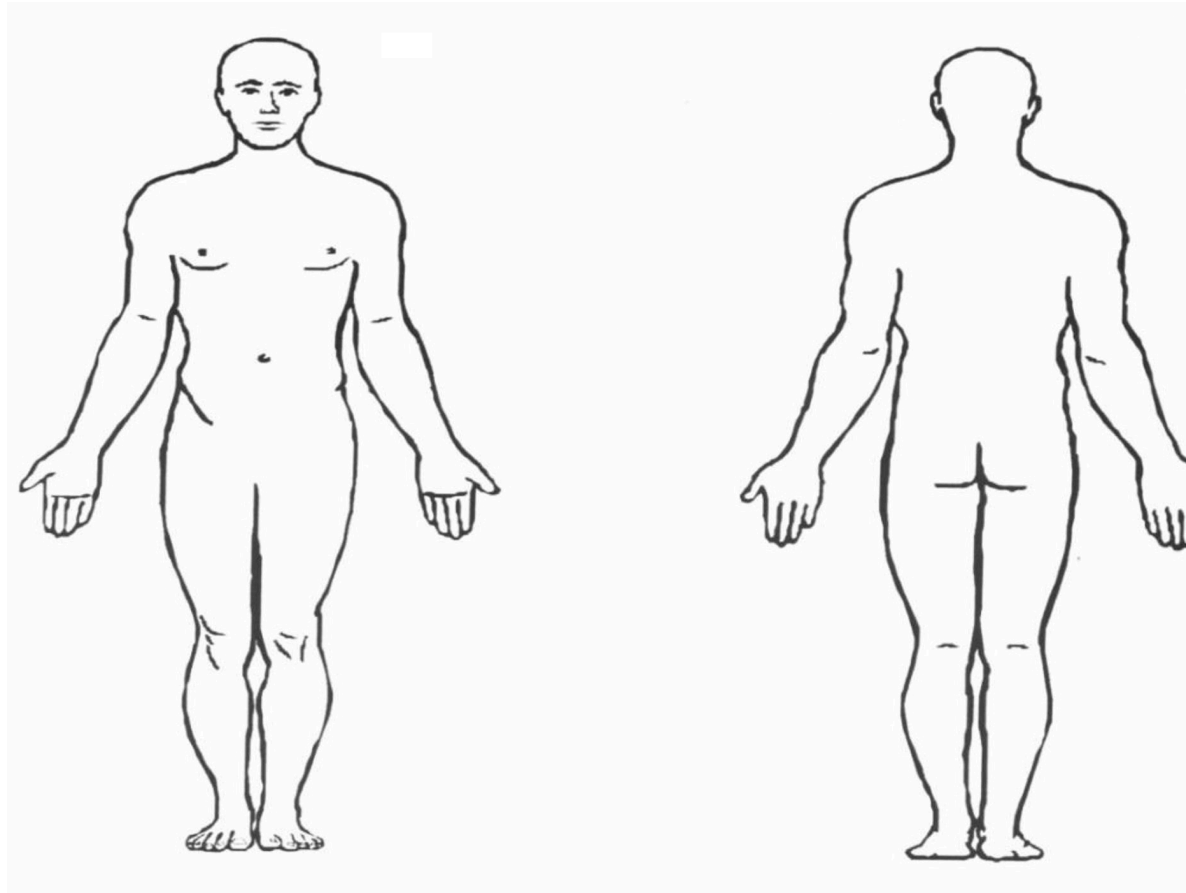


Routines quotidiennes

Pour moi	Pour mon aidant naturel
Lundi	Lundi
Mardi	Mardi
Mercredi	Mercredi
Jeudi	Jeudi
Vendredi	Vendredi
Samedi	Samedi
Dimanche	Dimanche



Diagramme du corps





Semaine typique

	Lundi	Mardi	Mercredi
Matin			
Après-midi			
Soir			



Semaine typique

	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin				
Après-midi				
Soir				

